

EXPLORE AND BECOME MUYOSICA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Anfossi



12-36 MESI

**GIOVEDÌ
10:45-11:30**

**25 INCONTRI
450 €**

Un percorso unico che unisce il linguaggio della musica e quello del corpo attraverso la pratica dello yoga, per accompagnare i bambini in un viaggio di crescita cognitiva, emotiva e psicomotoria. Attraverso il gioco, il respiro, i suoni e il movimento, i piccoli imparano ad ascoltare sé stessi e gli altri, a condividere e a vivere pienamente il momento presente.

Lo Yoga ci insegna un modo dolce per ritrovare calma, equilibrio e consapevolezza, mentre la musica insegna ad ascoltare e attraverso l'ascolto empatico, i bambini imparano a esprimersi e a comunicare in modo profondo, libero e creativo.

Muyosica desidera creare uno spazio accogliente e sicuro, un momento per esprimersi con il corpo e le emozioni, un'occasione per rafforzare attenzione, relazione e consapevolezza; è un'esperienza che coinvolge tutti i sensi, stimola immaginazione e accende la gioia.

A cura di **SILVIA SFERCH** (musicoterapeuta, musicista) e Francesca Franzini (insegnante di yoga), atelieriste di Becoming Education.

DATA DI INIZIO 22 ottobre



PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
◀ PER ISCRIZIONI

EXPLORE AND BECOME MUSICA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Tolstoi



12-36 MESI

**LUNEDÌ
10:30-11:15**

**25 INCONTRI
330 €**

Nei primi anni di vita la musica rappresenta un prezioso strumento di crescita, capace di stimolare lo sviluppo del bambino in modo naturale e divertente. Attraverso canzoni, giochi sonori, movimento, ascolto ed esplorazione di piccoli strumenti musicali, ogni incontro offrirà ai bambini un'esperienza ricca di emozioni, creatività e scoperta.

Numerosi studi evidenziano come l'attività musicale favorisca lo sviluppo del linguaggio, della memoria, dell'attenzione, della coordinazione motoria e delle capacità relazionali, contribuendo anche a rafforzare l'autostima e l'espressione delle emozioni.

Il percorso, pensato appositamente per bambini dai 12 ai 36 mesi, rispetta i tempi e le caratteristiche di ciascuno, trasformando l'apprendimento in un momento di gioco e benessere. Un'opportunità speciale per avvicinare i più piccoli al meraviglioso mondo della musica, accompagnandoli in un percorso educativo coinvolgente che lascerà un segno positivo nella loro crescita.

A cura di SILVIA SFERCH musicoterapeuta, esperta in educazione musicale 0-6 e atelierista Becoming Education.

DATA DI INIZIO 19 ottobre



PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
◀ PER ISCRIZIONI

EXPLORE AND BECOME

CORSI POMERIDIANI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Anfossi

LOCOMOTIVA
D' MOMO

BECOM'NG
EDUCATION

SOFT CIRCUS (IN ENGLISH)

3-4-5 ANNI

Giocoleria con fazzoletti, acrobazie e percorsi con conetti: le arti del circo diventano lo strumento per parlare un inglese fluido e spontaneo in gruppo. A cura di SILVIA LEVI

LUNEDÌ
16:30-17:15

15 INCONTRI
285 €

LEZIONE DI PROVA
14 SETTEMBRE 16:30

KARATE

3- 4-5 ANNI

Basi del karate insegnate attraverso il gioco e senza contatto. Ideale per migliorare la coordinazione, socializzare e scoprire valori come rispetto e fiducia. A cura di ANDREA GIANNETTO

MARTEDÌ
16:30-17:15

15 INCONTRI
285 €

LEZIONE DI PROVA
15 SETTEMBRE 16:30

ART SENSORY LAB

2-3 ANNI

Esperimenti scientifici e arte si fondono usando gli alimenti! Un percorso per stimolare i cinque sensi attraverso scoperte biologiche e creazioni uniche. A cura di GIULIA DE SARIO

MERCOLEDÌ
16:30-17:15

15 INCONTRI
285 €

LEZIONE DI PROVA
7 OTTOBRE 16:30

ACROBATICA

3-4-5 ANNI

Un'attività ludico-motoria per avvicinare i piccoli all'acrobatica in sicurezza. Percorsi guidati per sviluppare equilibrio, coordinazione e fiducia nel corpo. A cura di BBFLY DANCE

GIOVEDÌ
16:30-17:15

15 INCONTRI
285 €

LEZIONE DI PROVA
15 SETTEMBRE 10:15



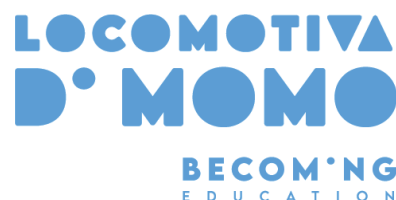
PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
◀ PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA

EXPLORE AND BECOME YOGA

CORSI MATTUTINI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Tolstoi



12-36 MESI

MERCOLEDÌ
10:30-11:15

25 INCONTRI
330 €

UNA PREZIOSA RISORSA PER LA CRESCITA ARMONIOSA DEI PIÙ PICCOLI

Lo Yoga è una tra le discipline più complete in quanto mette in connessione e abbraccia completamente spirito, corpo e mente. Oltre ad essere importantissimo per il benessere del corpo è un validissimo aiuto per molti bambini. Lo yoga bimbi permette infatti la distensione del corpo, lo scarico della tensione dei muscoli e un miglioramento dei movimenti stessi. Altrettanto importante è, il benessere che lo Yoga bimbi apporta su: postura, respirazione, conoscenza di sé, consapevolezza delle emozioni e sentimento di autostima. Gli incontri si svolgeranno in un contesto ludico e divertente dove i bambini apprenderanno attraverso diversi giochi che sfruttano le posizioni degli animali. Un'esperienza unica e stimolante che permetterà al tuo bambino/a di far crescere la sua fiducia e creatività muovendosi in modo sano e divertente.

A cura di FRANCESCA FRANZINI insegnante di yoga per bambini e età evolutiva , yoga in gravidanza e Massaggio Infantile. Francesca è anche atelierista di Becoming Education.

DATA DI INIZIO 21 ottobre



PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
◀ PER ISCRIZIONI

EXPLORE AND BECOME

CORSI POMERIDIANI

anno scolastico 26/27

sede: La Locomotiva di Momo di via Tolstoi

**LOCOMOTIVA
D' MOMO**

BECOM'NG
E D U C A T I O N

ACROBATICA

4-5 ANNI

Un'attività ludico-motoria per avvicinare i piccoli all'acrobatica in sicurezza. Percorsi guidati per sviluppare equilibrio, coordinazione e fiducia nel corpo. A cura di BBFLY DANCE

MERCOLEDÌ
16:00-16:45

LEZIONE DI PROVA
14 SETTEMBRE 10:30

15 INCONTRI
270 €

BABY CHEF (CON ACCOMPAGNATORE)

18-36 MESI CON GENITORE

Due mani grandi che guidano e due piccole che creano: cinque incontri di cucina per stimolare la fiducia reciproca e condividere momenti di crescita. A cura di SILVIA ROMÈ

LUNEDÌ
16:30-17:30

5 INCONTRI
135 €

DATE DEGLI INCONTRI
19 ott | 2, 16, 30 nov | 14 dic

JUNIOR CHEF

3-4-5 ANNI CON GENITORE

Corsi di cucina pensati per adulti e bambini dai 3 ai 6 anni. Un'avventura divertente e sicura nel mondo dei sapori, ideale per creare ricordi indimenticabili. A cura di SILVIA ROMÈ

LUNEDÌ
16:00-17:30

5 INCONTRI
135 €

DATE DEGLI INCONTRI
12, 26 ott | 9, 23 nov | 21 dic



PER INFO corsi.MI-MB@becoming-education.com
◀ PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA